

Tirada: <b>183,538</b>	<b>ABC</b>	Superficie: <b>220.00 cm<sup>2</sup></b>		
Difusi n: <b>128,555</b> (O.J.D)				
Audiencia: <b>449,942</b>	<b>Nacional</b>	Ocupaci n: <b>31.5%</b>	Valor: <b>9,699.39 €</b>	
Ref: <b>7806676</b>	<b>General</b>	Valor: <b>9,699.39 €</b>	P gina: <b>46</b>	
	<b>2 Edici n</b>	<b>14/09/2016</b>	<b>1 / 1</b>	

## Ayer intentaron suicidarse más de 200 españoles



**DR. FERNANDO MIRALLES MUÑOZ**  
PROFESOR DE PSICOLOGÍA DE  
LA UNIVERSIDAD CEU SAN PABLO



Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), organización a la que tengo el honor de contribuir con alguno de mis trabajos, en el mundo se suicidan más de 800.000 personas al año. Es decir que cada 40 segundos una persona se quita la vida.

Si seguimos investigando podemos comprobar que por cada suicidio hay veinte intentos, por lo que en nuestro mundo (este que estamos creando, cada uno de nosotros, cada día...) intentan suicidarse al año unos 16 millones de personas. Los números, y en especial si hablamos del mundo, puede ser que no nos hagan reaccionar lo suficiente, pero si decimos que en España hay aproximadamente 4.000 personas que se suicidan en un año (3.914 en el año 2014) ya nos podemos hacer una idea de que diez personas fallecen cada día suicidándose, y lo intentan diariamente otras doscientas. Si lo comparamos con otros fallecimientos no menos trágicos, en accidentes de tráfico fallecieron 1.873 personas en España en 2014, ni la mitad que por suicidio.

Detrás de cada una de estas personas hay un drama, y en especial una historia que a todos nos estremecería. Pero ¿qué pasa por la

cabeza de estas personas antes de realizar tan macabro acto? En Psicología Clínica ha quedado demostrado (dentro de lo posible) que en la mayoría de los suicidios se unen dos factores: depresión e impulsividad. Estas dos palabras deberían ser claves para que, en el seno familiar, se pudiese detectar un futuro acto de suicidio. No obstante, habría que fomentar las charlas y conferencias para que personas no relacionadas con la salud mental tuviesen conocimientos y herramientas para detectarlo.

Por mi parte, puedo afirmar que todos mis alumnos de Psicología hacen un seminario específico sobre evaluación del riesgo suicida; así como mis alumnos de máster aprenden a evaluar y tratar tanto a las personas que pueden tener riesgo suicida como a los familiares de una persona que ha tenido algún intento de quitarse la vida. Sabido que nadie está libre de que alguien cercano pueda quitarse la vida de esta manera tan drástica, solo nos queda apelar a las instituciones públicas y privadas para que nos ayuden a detectar este problema.

En la Universidad CEU San Pablo tuve el honor de conseguir, en abril de 2016, uno de los premios denominados «CEU: En defensa de la vida». El título de mi trabajo es «Programa de prevención contra el suicidio en jóvenes universitarios». Dicho trabajo queda a disposición de cualquier institución o persona que desee investigar o conocer este tema.



*familia*  
**360°**